

PIENAS IR KIAUŠINIAI

Avies pienas	Karvės pieno Bos d 8 * baltymas
Avies pieno sūris	Kiaušinio baltymas
Buivolės pienas	Kiaušinio trynys
Camembert sūris	Kupranugarės pienas
Ementali sūris	Mozzarella sūris
Gouda sūris	Ožkos pienas
Grūdėta varškė	Ožkos pieno sūris
Karvės pienas	Parmezano sūris
Karvės pieno Bos d 4 * baltymas	Pasukos
Karvės pieno Bos d 5 * baltymas	Putpelės kiaušiniai

MĖSA

Antiena	Ožkiena
Arkliena	Stirniena
Elniena	Strutiena
Ėriena	Šerniena
Jautiena	Triušiena
Kalakutiena	Veršiena
Kiauliena	Vištiena

ŽUVIS IR JŪROS GĖRYBĖS

Ančiuviai	Lašiša
Aštuonkojis	Lenktasis peilenis (moliuskas)
Atlanto menkė	Lydeka
Atlanto silkė	Midijos
Austrės	Omaras

Dygioji raja	Otas
Dorada	Paprastosios šiaurinės krevetės
Ikrai	Plačiažnyplis vėžys
Juodadėmė menkė	Plekšnė
Jūrinės ausinukės (moliuskai)	Sardinės
Jūrinis ešerys	Sepija
Jūros lydeka	Skumbrė
Jūrų liežuvis	Širdutės (moliuskai)
Jūrų velnias	Šukutės
Kalmarai	Tunas
Kardžuvė	Ungurys
Karpis	Upėtakis
Krabas	Veneridos (moliuskai)
Krevečių mišinys	

JAVAI IR SĖKLOS

Kviečiai paprastieji (tenkiški)	Kviečių sėlenos
Aguonos	Kviečių želmanys
Avižos	Linų sėmenys
Bolivinės balandos sėklos (kvinėja)	Lubinų sėklos
Burnotis	Miežiai
Durum kviečiai (kietagrūdžiai)	Moliūgų sėklos
Einkorn kviečiai (vienagrūdžiai laukiniai)	Rapsai
Emmer kviečiai (dvigrūdžiai)	Ryžiai
Glitimas	Rugiai
Grikliai	Salyklas (miežių)
Kanapių sėklos	Saulėgrąžos

Kedrinės pinijos

Sezamo sėklos

Kukurūzai

Soros

Kviečiai

Spelta

Kviečių gliadinai Tri a Gliadin *

RIEŠUTAI

Anakardžio riešutai

Makadamijų riešutai

Bertoletijų riešutai

Migdolai

Graikiniai riešutai

Pekano (karijų) riešutai

Kokosas

Pistacijų riešutai

Kokoso pienas

Valgomieji kaštainiai

Kolamedžio riešutai

Valgomoji viksvuolė

Lazdyno riešutai

ANKŠTINĖS DARŽOVĖS

Avinžirniai

Spindulinės pupuolės (Mung pupelės)

Baltosios pupelės

Šparaginės pupelės

Cukriniai žirniai

Tamarindas

Lęšiai

Žemės riešutai

Soja

Žirniai

VAISIAI

Abrikosai

Ličiai

Agrastai

Mandarinai

Ananasas

Mangas

Apelsinas

Mangas

Arbūzai

Vyšnios

Avietės

Melionai

Bananai

Nektarinai

Braškės

Obuoliai

Datulės	Papaja
Dumplainiai	Pasiflora
Figos	Persikai
Gervuogės	Raudonieji serbentai
Granatai	Razinos
Greipfrutai	Slyvos
Kivis	Spanguolės
Kriaušės	Šeivamedžio uogos
Laimas (žalioji citrina)	Šilkmedžio uogos
Citrinos	Vynuogės

DARŽOVĖS

Agurkai	Lapiniai kopūstai
Alvy medis	Meškinis česnakas
Artišokai	Morkos
Avokadas	Pankoliai
Baklažanai	Pastarnokai
Baltieji gūžiniai kopūstai	Pekino kopūstai
Bambuko ūgliai	Pomidorai
Briuselio kopūstai	Porai
Brokoliai	Raguotasis melionas (Kiwano)
Bulvės	Raudonieji kopūstai
Burokai	Rėžiukai
Cikorija	Ridikėliai
Cukinijos	Romanesco žiediniai kopūstai
Česnakai	Ropės
Dilgėlių lapai	Saldžiosios bulvės (batatai)
Gražgarstės (Rukola)	Saliero stiebai

Gumbiniai salierai

Salotinės sultenės

Gūžiniai kopūstai

Salotinės trūkažolės

Hokaido moliūgai

Savojiniai kopūstai

Kalafiorai

Sviestiniai moliūgai

Kaliaropės

Svogūnai

Kaparėliai

Šalotiniai svogūnai

Kininiai bastučiai

Šparagai

Krienai

Špinatai

Laiškiniai česnakai

Trūkažolės

Lapiniai burokai

PRIESKONIAI

Anųžius

Krapai

Bazilikas

Kuminas

Ciberžolė

Lauro lapai

Cinamonas

Mairūnas

Citrinžolė

Mėtos

Čili pipirai

Muskato riešutas

Čiobreliai

Paprika

Garstyčios

Peletrūnas

Gvazdikėliai

Petražolės

Imbieras

Pipirai (juodieji/baltieji/žalieji/raudonieji/geltonieji)

Kadagio uogos

Raudonėlis

Kajeno pipirai

Rozmarinas

Kalendra

Šalavijas

Kardamonas

Vaistinė ožragė

Karis

Vanilė

Kmynai

VALGOMIEJI GRYBAI

Baravykai

Gluosninės kreivabudės

Enoki (Juodkotės ugniabudės)

Pievagyrbia

Eringi (Karališkasis trimitas)

Voveraitės

NAUJI MAISTO PRODUKTAI

Alavijas

Kininis ženšenis

Aronijų uogos

Migdolų pienas

Baobabo vaisius

Naminis svirplys

Chia sėklos

Nori (Jūržolė)

Chlorella (žalieji dumbliai)

Peruvinė pipirinė

Didysis milčius

Skėrys keleivis

Dygminių aliejus

Spirulina

Ginkmedis

Tapijoka (Valgomasis manijokas)

Guarana

Varnalėšų šaknys

Jakono šaknis

Wakame (jūriniai dumbliai)

Kiaulpienių šaknys

KAVA IR ARBATA

Aliejinė moringa

Kinrozės

Jazminai

Pipirmėtės

Juodoji arbata

Ramunėlės

Kakava

Žalioji arbata

Kava

KITI

Agar Agaras

Kepimo mielės

Alaus mielės

M-Transgliutaminazė, mėsos klijai

Apyniai

Medus

Aspergillus niger

Šeivamedžio žiedai

Cukranendrių cukrus

CCD

Žmogaus laktoferinas